

# LUSOAMERICANO

NO. 3722

PORTUGUESE-AMERICAN NEWSPAPER

FOUNDED 1928



FRIDAY, JUNE 8, 2012

## Sessões de apoio sobre saúde mental

Augusta Santos, em parceria com o programa NAMI EnEspañol, continua a oferecer, a famílias de língua portuguesa e espanhola, sessões de apoio sobre a saúde mental. As pessoas que participam nestas sessões de grupo aprendem a conhecer os sintomas de doença mental, e em como lidar com um seu familiar que padeça desse problema, e em como melhor ajudar essa pessoa.

Nessas reuniões os participantes também encontram conforto, esperança e apoio moral, e começam a compreender melhor essa doença debilitadora e silenciosa que afecta uma em cada três pessoas ao longo da sua vida.

Através de mais informação, as pessoas começam a conseguir ultrapassar o estigma que infelizmente esta

doença acarreta, e começam a sentir mais força, coragem e determinação ao procurarem ajuda e apoio.

Todas as pessoas são convidadas a participar nestas sessões de grupo, que são gratuitas. A próxima terá lugar no dia 27 de Junho, sob o tema "Stress e Depressão". Estará presente Iza Figueiredo e uma conselheira do PACT (Program Assertiveness Community Treatment), que prestará informações sobre programas disponíveis. O evento terá lugar das 6pm-7:30 pm na St. James Church em Newark (com entrada pelo estacionamento na Madison Street, nas traseiras da Igreja).

Para mais informações podem contactar Augusta Santos pelo telefone (908) 707-1699 ou visitar o site [www.thejohncharitable.org](http://www.thejohncharitable.org).